



STAGE DE PRINTEMPS



柔道

Le Judo Club de Montreuil-Juigné organise un stage de judo le Mardi 19 Avril

柔道

Lieu : Dojo de Montreuil-Juigné, complexe sportif Pierre de Coubertin

Prévoir : Pique-nique, tenue de sports et Judo.

Tarif : 13 euros (chèque à l'ordre du Judo club Montreuil Juigné)

柔道

Programme : 09H30 - 10H00 Accueil
10H00 - 11H00 Sports collectifs
11H00 - 12H15 Judo
12H15 - 13H30 Repas / temps calme
13H30 - 14H30 sports collectifs
14H30 - 16H00 Judo
16H00 - 16H15 Gouter et fin de stage

柔道

Coupon réponse à remettre au plus tard le Mercredi 6 Avril soit à Marine soit à Denis.



Encadrement :
Denis RINCK DEJEPS 6^{ème} dan
Marine GENTILHOMME 1^{er} dan



COUPON-REPONSE :

NOM-PRÉNOM :

Age :

Grade :

- Participera au stage de Printemps, le Mardi 19 Avril 2022
- Ne participera pas au stage de Printemps, le Mardi 19 Avril 2022

Rayer la mention inutile.